



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 19 e 20

## SALA DE AULA



Disciplina: Ciências

5º ano do Ensino Fundamental

### A importância da água

Todos os seres vivos são constituídos, em parte, por água. Sem esse recurso natural não há vida. Por isso a água é tão importante no equilíbrio de todos os ecossistemas. Além de ser essencial para o nosso corpo, nós utilizamos a água em diversas atividades do dia a dia. São elas:

#### Culinária



A água é fundamental para lavar e cozinhar alimentos.

#### Hidratação



Beber água é muito importante para se manter hidratado. A OMS recomenda que se beba cerca de 2 litros de água por dia.

#### Lazer



A água é importante para o lazer, principalmente no verão. Basta ver como as praias ficam cheias no verão.

#### Geração de Energia



No Brasil, a maior parte da energia é produzida pelo movimento das águas.

#### Vida Aquática



Os seres vivos dependem da água para viver. A água salgada é o habitat dos animais marinhos.

#### Higiene Pessoal



Dependemos da água para a escovação dos dentes, banhos e outros cuidados com nossa higiene.

#### Transporte



Em algumas regiões, o transporte em rios (fluvial) é mais comum que o transporte por meio terrestre. É muito comum o transporte de cargas via marítima, pelos mares e oceanos.

#### Obtenção de alimentos



A água é fundamental para obtenção de alimentos, seja pela pesca em rios e mares, seja por meio da irrigação de plantações.

### Usos da água e seu consumo

Além de ser essencial para vivermos, utilizamos a água em diversas atividades cotidianas. Algumas dessas atividades podem gastar muita água se não forem realizadas com atenção.

## Dicas para a família economizar água.

Limpe os pratos e panelas antes de lavá-los, jogando os restos de comida no lixo.

Encha a pia com água e detergente até a metade e coloque a louça. Deixe-a de molho por uns minutos e ensaboe. Repita o processo e enxágue.

### NA COZINHA

Só ligue a lava-louças quando estiver completamente cheia.

Feche a torneira ao escovar os dentes. Você economizará de 12 a 80 litros de água.

Não tome banhos demorados.

### NO BANHEIRO

Descarga consome muita água. Não use à toa.

Não utilize o vaso sanitário como lixeira. Acionar a descarga por seis segundos consome de 6 a 10 litros de água.

### NO JARDIM, NO QUINTAL E NA CALÇADA

Não lave o carro com mangueira. Use balde e pano.

Usar a mangueira como "vassoura" por 15 minutos pode desperdiçar cerca de 280 litros de água.

Regue as plantas pela manhã ou à noite para evitar o desperdício causado pela evaporação.

### NA LAVANDERIA

Deixe a roupa acumular e lave tudo de uma só vez.

Só use a máquina de lavar completamente cheia. Uma lavadora de cinco quilos consome 135 litros de água a cada uso.

No tanque, feche a torneira enquanto ensaboa e esfrega a roupa.

Ilustrações: Matthew Cole/Shutterstock

## RESPONDA EM SEU CADERNO ☺

1) Responda com **V** para verdadeiro e **F** para falso:

- ( ) Escovar os dentes com a torneira fechada economiza água.
- ( ) Para limpar as calçadas é necessário utilizar mangueiras.
- ( ) A água contribui para a obtenção de alimentos.
- ( ) Não devemos limpar os pratos antes de lavar.
- ( ) Não é recomendado beber 2 litros de água diariamente.

2) Cite duas ações humanas que contribuem para o gasto excessivo de água.

3) Cite duas situações em que a água é indispensável.

4) Sua família economiza água? Cite duas medidas utilizadas em sua casa para contribuir com a economia da água.

5) Há soluções criativas e bem pensadas para ajudar o planeta!

Você vai olhar a imagem e ao lado vai escrever como esta “invenção” pode economizar água, descrever sobre a sua utilização e explicar seus benefícios. Veja o exemplo:



### Válvula de descarga com duplo acionamento

*Essa ideia é muito interessante pessoal! Com dois botões ao invés de um, você pode escolher a quantidade de água que irá gastar dependendo do uso. Com certeza é uma boa solução para que você possa fazer o uso mais racional da água.*



### Pia acoplada na caixa da descarga.

---

---

---

---

---



### Tomar banho em uma bacia e aproveitar a água para a descarga.

---

---

---

---



### Reuso da água da máquina de lavar.

---

---

---

---

---

### Para saber mais

Uso consciente da água

<https://www.youtube.com/watch?v=pvGts9ktQoQ>

Uso racional da água

<https://www.youtube.com/watch?v=wfO8u03bG3E>

50 dicas para economizar água

<https://www.tuacasa.com.br/como-economizar-agua/>



### Referência

Livro Buriti Mais Ciências – 5º ano – Editora Moderna.